

Das „Lifestyle Balanced Solutions“ Programm von Amway

Das „Lifestyle Balanced Solutions“ Programm von Amway bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihr Gewicht langsam, aber stetig zu reduzieren. Es vermittelt Ihnen wichtige Kenntnisse über Energiezufuhr und Energieverbrauch, den Nährstoffwert von Nahrungsmitteln und Ihren individuellen Nährstoffbedarf.

Das „Lifestyle Balanced Solutions“ Programm von Amway

- hilft Ihnen dabei, auf gesunde Weise abzunehmen, indem es gesunde Ernährungsgewohnheiten in Verbindung mit körperlicher Bewegung in den Mittelpunkt rückt,
- kombiniert Ersatzmahlzeiten wie NUTRILITE™ POSITRIM™ Cremepulver-Mischung mit alltäglichen Nahrungsmitteln, damit Ihr Körper mit allen lebenswichtigen Nährstoffen in der empfohlenen Menge versorgt wird,
- hilft Ihnen dabei, gesunde Ernährungsgewohnheiten zu entwickeln, indem zunächst NUTRILITE POSITRIM Cremepulver-Mischung Ersatzmahlzeiten in den Ernährungsplan eingebaut und allmählich durch 'normale' Nahrungsmittel ersetzt werden,
- bietet Ihnen eine einfache Tabelle, mit der Sie die zur Gewichtsreduktion notwendige Kalorienmenge berechnen können,
- lässt Ihnen genügend Spielraum für Ihre persönlichen Vorlieben – Sie können zwischen drei verschiedenen Ernährungsweisen wählen, mit oder ohne Fleisch,
- bietet Ihnen dank eines speziellen Baukastensystems ein Höchstmaß an Flexibilität bei der Planung und Zusammenstellung Ihrer Mahlzeiten; dieses Baukastensystem enthält eine Nahrungsmittelliste und einen 'Fahrplan' mit Erklärungen zu den Mengenangaben,
- setzt keine Nahrungsmittel auf eine Verbotsliste, solange Sie die angegebenen Mengen einhalten,
- erlaubt „Extras“, wie beispielsweise Schokolade, Kuchen und Burger, und Sie erhalten einige Tipps, wie Sie den Versuchungen der heutigen Schnellgerichte am besten widerstehen,
- ist nicht zu Ende, wenn Sie Ihr Wunschgewicht erreicht haben, sondern enthält viele nützliche Tipps und Tricks, wie Sie Ihr Gewicht am besten halten,
- bietet Ihnen Hilfestellung und Anregungen für ein Bewegungsprogramm, das eine gute Basis für eine gesunde Lebensweise schafft,
- steht im Einklang mit den Ernährungsrichtlinien, die vom Nutrilite Health Institute entwickelt und vom wissenschaftlichen Beirat überprüft wurden (siehe Seite 12).

